

Nützliche Apps ((Dachzeile))

Starthilfe Digital: Der leichte Einstieg in die digitale Welt ((Überschrift))

*Bestimmt kennen Sie es: Es findet ein Familientreffen statt und Ihre Enkel*innen und Kinder sprechen durchgehend über irgendwelche Themen rund um das Smartphone und die digitale Welt. Sie fühlen sich allein gelassen und können nicht mitreden, weil Sie sich in der Welt noch nicht gut auskennen oder sogar noch nie ein Smartphone beziehungsweise Tablet in der Hand gehabt haben.*

Das könnte sich ab sofort ändern. Die neue kostenlose Lern-App „Starthilfe Digital“ - bereitgestellt von der Landesanstalt für Kommunikation in Baden-Württemberg (LFK) erklärt Ihnen in leicht verständlichen Schritten die Bedienung eines Smartphones oder Tablets.

Viele Menschen haben das Vorurteil, dass man den Umgang mit dem Smartphone oder einem Tablet im fortgeschrittenen Alter nicht mehr erlernen kann. Doch das ist falsch. Die Lern-App Starthilfe Digital soll die Teilhabe älterer Menschen in der Gesellschaft, durch die Einführung in ein Smartphone oder Tablet, möglich machen. Die LFK sagt selbst, dass es für eine digitale Zukunft unabdinglich ist, die Voraussetzung für alle zu schaffen, an dieser Welt teilzuhaben.

In den digitalen Schulungen, aber auch bei der Beteiligung der LFK im Projekt „Kommit“ kam die Idee zu einer solchen Lern-App. Sie soll vor allem den Menschen mit Berührungängsten helfen, den Schritt in die digitale Welt des mobilen Endgeräts zu wagen. Im Auftrag der LFK wurde die App vom „Büro der Medienbildung“ realisiert. Ein unerlässlicher Vorteil dieser App ist, dass Sie diese ohne Internetverbindung nutzen können. Wenn Sie also beispielsweise unterwegs sind, müssen Sie keine mobilen Daten einschalten.

INFOKASTEN: ((Obwohl es sich um eine Offline-App handelt, ist es empfehlenswert, sie nur zu Hause mit Internetverbindung herunterzuladen. Wie das geht, erfahren Sie für Ihr Android-Gerät in diesem Artikel. Wenn Sie ein Apple-Gerät nutzen, öffnen Sie diesen Link.))

Die wichtigste Information vorab: Sie können in der App selbst nichts falsch machen, etwas beschädigen oder sich verdrücken. Schritt für Schritt werden Sie erst durch die Theorie und danach in die praktischen Übungen eingeführt. Der Spaßfaktor, der den Entwicklern besonders wichtig war, kommt dabei nicht zu kurz. Die LFK beschreibt die App als „einen sicheren Ort zum Kennenlernen des Geräts und seiner Funktionen“.

An wen richtet sich die App? ((Zwischenüberschrift))

Die App richtet sich gezielt an Technik-Neulinge, vorwiegend an Senior*innen. Um dahingehend sicherzustellen, dass es eine umfassende und schlüssige Lern-App für genau diese Zielgruppe ist, wurde sie im Vorhinein an Technikunerfahrenen getestet. Wenn Sie also bisher noch nie in Berührung mit einem mobilen Telefon oder einem Tablet kamen, ist es umso besser. Dennoch ist die App aufgrund des strukturellen Aufbaus ebenfalls für Sie geeignet, wenn Sie zwar bereits ein Smartphone besitzen, sich damit aber noch nicht ganz sicher fühlen und noch ein bisschen mehr darauf kennenlernen möchten.

Des Weiteren ist die App Starthilfe Digital sowohl für Kurse als auch für das gemeinsame Lernen mit einer Begleitperson gedacht. Durch die einfache Bedienung und die leicht verständlichen Erklärungen kann sie ebenso ohne Schwierigkeiten alleine genutzt werden.

Kann ich das alles in meinem Alter überhaupt noch lernen? ((Zwischenüberschrift))

Vielleicht kommt Ihnen die digitale Welt so unerreichbar vor, weil eines Ihrer Kinder schon mal erfolglos versucht hat, Ihnen das Smartphone oder Tablet genauer zu erklären. Dabei ist es am entscheidendsten, dass Sie selbst aktiv werden und sich durch eigenes Ausprobieren die wichtigsten Funktionen des Gerätes selbst beibringen. Die App ermöglicht Ihnen genau das, egal in welchem Alter Sie sind. Mit kleinen Spielen und Übungen erlernen Sie den sicheren Umgang mit dem Smartphone und Tablet. Der Lerneffekt ist so viel größer, als wenn Sie sich lediglich mit den theoretischen Aspekten beschäftigen oder jemand die Lehrerposition einnimmt und versuchen würde, Ihnen alles zu erklären. Ebenfalls können Sie sich regelmäßig über kleine Erfolgserlebnisse freuen und verlieren keineswegs die Motivation.

Wie ist die App aufgebaut? ((Zwischenüberschrift))

Wie lade ich eine App herunter oder wie verschicke ich Nachrichten mit einer Messenger-App? Das und noch einiges mehr lernen Sie in der App „Starthilfe Digital“. Das Menü innerhalb der App ist in vier Module unterteilt, die mit Kapiteln in einem Buch zu vergleichen sind. Die Schwierigkeit erhöht sich mit jedem weiteren Modul.

Sind Ihnen die Begriffe „Scrollen“, „Zoomen“ und „Swipen“ auch unbekannt? Bald nicht mehr. Das erste Modul befasst sich mit der grundlegenden Bedienung des Smartphones und Tablets. Des Weiteren werden Ihnen hier die Tastatur sowie deren Funktionen genauer gezeigt.

Im zweiten Modul können Sie Ihr Gerät auf eigene Faust erkunden. Wo befinden sich Anschlüsse und Tasten, Begriffe und Symbole sowie die Symbolleiste? Diese Fragen werden Ihnen in diesem Modul beantwortet.

Es folgen die letzten beiden Module „Apps“ und „Messenger“, wobei sich im Ersteren alles um die Bedienung und die Installation beziehungsweise Deinstallation von Apps dreht.

Wie Sie über eine Messenger-App mit Ihren Enkeln und weiteren Familienmitgliedern über sogenannte Messenger-Apps kommunizieren können, erfahren Sie im letzten Modul.

Ein Modul besteht unter anderem aus Erklärvideos zu jedem Thema, die Sie sich immer wieder aufs Neue anschauen sowie vor- und zurückspulen können. Das alles passiert in Ihrem eigenen Lerntempo. Anschließend folgen praktische Übungen zu dem Gelernten. Eine weitere Besonderheit ist die Vorlesefunktion. Die Erklärungen, Anleitungen und weiteren Texte in der App werden gutverständlich vorgelesen. Wenn Sie sich die Informationen lieber selbst durchlesen möchten, können Sie die Funktion ausschalten. Wie das geht, erfahren Sie zu Beginn des ersten Moduls. Die Gestaltung von Starthilfe Digital ist sehr flexibel. Je nach individuellem Interesse und Ihren möglichen Vorkenntnissen bietet Ihnen die App Informationen an.

!

((Muss ich alle Module an einem Stück durcharbeiten? ((Zwischenüberschrift))

Die klare Antwort ist NEIN. Wenn man die App schließt und im Laufe des Tages wieder öffnet, wird man gefragt, ob man an dem Ausgangspunkt, an dem man zuletzt aufgehört hat, weitermachen oder lieber das Hauptmenü öffnen möchte. Tippen Sie Ihre gewünschte Option an.))

Trauen Sie sich den Schritt in die digitale Welt zu machen! Ihr Alter spielt keine Rolle. Es ist wichtig, sich die Vorteile, die einem ein mobiles Endgerät schafft, stets vor Augen zu halten. Starthilfe Digital hilft Ihnen bei dem Absprung in diese Welt.

Quellen und weiterführende Links:

Anleitung zu den Einstellungen für die App im Vorhinein:

https://www.lfk.de/fileadmin/PDFs/Publikationen/Materialien/Lern-App_Starthilfe-digital_dabei/Lern-App_Starthilfe_Einstellungen_Geraet.pdf

Orientierung in der App: https://www.lfk.de/fileadmin/PDFs/Publikationen/Materialien/Lern-App_Starthilfe-digital_dabei/Lern-App_Starthilfe_Orientierung_in_der_App.pdf

www.starthilfe-app.de

<https://www.lfk.de/medienkompetenz/seniorinnen-und-senioren/informationen-zur-lern-app-starthilfe-digital-dabei>

<https://appcheck.mobilsicher.de/appchecks/starthilfe-digital-dabei>